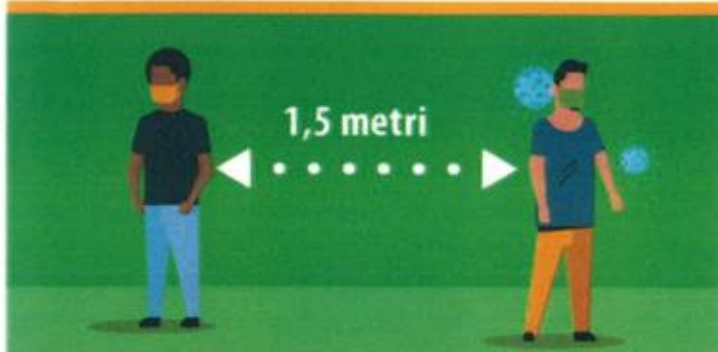


# Campania "SĂNĂTATEA ȘI SIGURANȚA NOASTRĂ, RESPONSABILITATEA TUTUROR!"

Iulie 2020

## PROTEJAȚI-VĂ PENTRU SĂNĂTATEA TUTUROR !



Păstrați distanța recomandată de cel puțin 1,5 metri, față de alte persoane !



Când tușiți sau strănutați acoperiți-vă nasul și gura cu pliul cotului sau cu un șervețel pe care îl aruncați la gunoi, iar apoi vă spălați mâinile.



Când sunteți în public acoperiți-vă nasul și gura.



Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.



Dezinfectați, frecvent suprafețele.



Stați acasă dacă sunteți bolnav și anunțați medicul de familie.



Spălați-vă frecvent mâinile cu apă și săpun pentru cel puțin 20 de secunde.

MATERIAL REALIZAT ÎN CADRUL SUBPROGRAMULUI DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII ȘI EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE AL MINISTERULUI SĂNĂTĂȚII PENTRU DISTRIBUȚIE GRATUITĂ ACEST POSTER ESTE DESTINAT PUBLICULUI LARG.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE STĂRI DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BUCUREȘTI



# Campania "SĂNĂTATEA ȘI SIGURANȚA NOASTRĂ, RESPONSABILITATEA TUTUROR!"

Iulie 2020

Utilizarea măștilor poate diminua transmiterea virusului SARS-CoV-2 în comunitate, prin crearea unor bariere împotriva particulelor respiratorii de la persoanele infectate.



## Masca medicală

(cunoscută și sub denumirea de mască chirurgicală) creează o barieră prin acoperirea gurii, nasului și bărbiei. Este folosită pentru protecția propriei persoane dar și a celorlalți prin împiedicarea răspândirii picăturilor Flügge (picături respiratorii).



## Masca non-medicală

(sau masca „comunitară”) este confecționată din material textil sau alte materiale (de ex. pânză, bumbac, hârtie). Aceasta nu este standardizată și nu este destinată utilizării în mediul medical.



## Masca medicală cu filtru

este concepută pentru protejarea celui/celei care o poartă de expunerea la contaminanții aerieni și este indicată în special medicilor și asistentelor, mai ales în timpul procedurilor medicale generatoare de aerosoli. Masca cu supapă nu împiedică însă eliberarea aerosolilor de la purtător în mediu.

Utilizarea măștilor de către personalul medical este absolut necesară!



## ATENȚIE!

Utilizarea măștilor în comunitate este obligatorie atunci când sunteți în spații aglomerate închise, precum birouri, magazinele alimentare sau centrele comerciale, dar și în mijloacele de transport publice, etc. Purtarea măștii este doar o măsură complementară și nu înlocuiește obligativitatea practicilor preventive precum distanțarea socială, igiena mâinilor, evitarea atingerii feței cu mâna neigienizată.



Este esențială folosirea corectă a măștii pentru ca utilizarea acesteia să fie eficientă și sigură!



Asigurați-vă că masca vă acoperă complet fața inclusiv nasul și bărbia.



Când va dați masca jos, asigurați-vă că nu vă atingeți fața cu exteriorul acesteia.



Curățați-vă mâinile cu apă și săpun sau cu un produs dezinfectant pe bază de alcool, atât înainte de a pune masca pe față cât și după ce o îndepărtați.



Dacă masca este de unică folosință, dispensați-vă de ea fără să riscați contaminarea ulterioară.



Dacă masca dvs. este reutilizabilă, spălați-o după fiecare utilizare cu detergent la cel puțin 60° C.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al ministerului sănătății pentru distribuție gratuită. ACEST MATERIAL ESTE DESTINAT POPULAȚIEI GENERALE.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE SĂNĂTĂȚII



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ - BUCUREȘTI