



# 10 REGULI LA INTRARE ÎN CASĂ



1



Când ajungeți acasă, încercați sa nu atingeți nimic.

2



Scoateți-va pantofii la intrarea in casa.

3



Dezinfectați labele animalului de companie după plimbare.

4



Scoateți hainele de suprafața cu care ați fost afară și puneti-le într-un cos cu rufe de spălat.

5



Lasati portmoneul, geanta , cheile etc. intr o cutie la intrare.

6



Faceti duș sau, dacă nu puteți , spălați bine toate zonele expuse.

7



Curățați telefonul mobil și ochelarii cu apa cu săpun sau cu alcool.

Preparați o soluție 20 ml clor sau dezinfectant concentrat la 1 l de apa, nu uitati să folosiți mănuși



8

Spălați cu soluție suprafețele sacilor, pungilor aduse de afara înainte de a le păstra.

9



Scoateți mănușile cu grija , tragandu-le încet și spălați-vă apoi pe mâini.

10



Nu uitați că o dezinfectare totala nu este posibila, obiectivul este de a diminua riscul.